



## **TRUFAS**

### **INGREDIENTES**

- 250 gr de chocolate (70% de cacao)
- 100 ml de nata (35% de materia grasa)
- 50 ml de leche entera



Receta para 4 personas aprox.

### **PREPARACIÓN**

1. Fundimos el chocolate y lo mezclamos con la nata y la leche entera. Mezclamos bien hasta conseguir una masa homogénea. Vertemos la masa a una fuente y dejamos que se enfríe
2. Con una cucharilla, cogemos una porción de trufa y con ayuda de otra le damos forma redondeada.
3. Para rebozarlas tenemos que preparar:
  - Plato con el cacao en polvo
  - Plato con canela
  - Plato con menta picada
  - Plato con cereales picados

### **INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

*Por 1 ración*

- Energía  
491 kcal
- Proteínas  
6.08 g
- Hidratos de carbono  
43.71 g
- Grasas  
32.68 g
- Fibra  
2.5 g
- Colesterol  
56 mg